

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tingkat Kontrol asma	29
Tabel 2.2	Derajat Berat Asma	32
Tabel 2.3	Asthma Control Test	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen	47
Tabel 4.1	Koding	62
Tabel 4.2	Kriteria Presentase.....	66
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	71
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	72
Tabel 5.4	Karateristik Responden Berdasarkan Pendidikan	73
Tabel 5.5	Karateristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Menderita Asma	74
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kemampuan Responden Melakukan Latihan Pernapasan Yoga (<i>Pranayama</i>)	75
Tabel 5.7	Tingkat Kontrol Asma Pre dan Post Latihan Pernapasan Yoga (<i>Pranayama</i>).....	76
Tabel 5.8	Analisis Pengaruh Latihan Pernapasan Yoga (<i>Pranayama</i>) Terhadap Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma	76